

Afname test op Covid-19 (SARS-CoV-2) voor Star-SHL laboratorium

Deze instructie is bedoeld voor zorgprofessionals, werkzaam in zorg- en verpleeginstellingen.

Het is een algemene instructie. U dient zelf rekening te houden met specifieke omstandigheden in uw werksituatie

Lees voor u begint de hele procedure door! Aan het einde vindt u een checklist met benodigheden

Algemene tips (stem af wie wat doet)

- **Bij aanvang klachten kan er al getest worden.**
- Bereid alles zo goed mogelijk voor - inclusief anamnese, ingevuld labformulier en met watervast stift beschreven naamsticker(s) voor het virustransportmedium; kaartje met juiste lab-adres.
- Probeer één vaste volgorde aan te houden bij het uitvoeren van de afname!
- Leg de patiënt/bewoner van tevoren de procedure uit (afstand houden van patiënt, geen handen schudden, terug naar bed/kamer, gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) etc.).
- Kledingadvies: draag geen loshangende kleding, zorg dat kleding goed wasbaar is (geen wol); haren vast en geen sieraden.
- Neem zo min mogelijk persoonlijke spullen mee en houd ze buiten de kamer van de patiënt/bewoner. Zet je telefoon uit.
- Zorg voor handalcohol buiten de kamer.
- Indien materialen op de grond vallen, deze laten liggen. Bij afronding weggooien in 1e vuilniszak.
- Medische afvalbox voor gebruikte mondneusmaskers en voor spatbrillen zodat ze evt. kunnen worden gereinigd.

Print een kopie van de instructies over het [aan- en uittrekken van persoonlijke beschermingsmiddelen!](#)

Afname door medewerker(s) bij cliënt

Hieronder vind je een uitleg over hoe je een test uitvoert. Gebruik ook [deze video](#) voor extra uitleg.

Indien mogelijk wordt de afname gedaan door **twee** medewerkers. Bepaal van tevoren wie **afnemer** en wie **assistent** is. Laat de assistent de procedure stap voor stap voorlezen en het proces bewaken. **Rood** bevindt zich **binnen de 2**

meter tot de mogelijk besmette patiënt/bewoner. **Oranje** bevindt zich **buiten de 2 meter!**

Stap 1 in andere ruimte dan patiënt/bewoner

Assistent en **afnemer** doen sieraden af. Leesbril mag gedragen worden. Pak benodigdheden PBM: handalcohol; schort met lange mouwen; 2 mondneusmaskers; 2 paar handschoenen; spatbril.

Afnemer trekt volgens instructies 'Dragen en deponeren van beschermende maatregelen' PBM aan (**assistent** helpt waar nodig). Samengevat worden de volgende stappen doorlopen, desinfecteer de handen, doe schort aan, zet mondneusmasker op, doe spatbril op en doe handschoenen aan.

Assistent desinfecteert handen, plaatst bij zichzelf masker ('voelt' of het masker goed afsluit en geen lekkage vertoont), doet lange mouw-handschoenen aan, pakt de box met **afname materiaal** en gaat met **afnemer** naar ruimte waar patiënt verblijft en blijft op **2 meter afstand**.

Stap 2 Afnemen materiaal in kamer patiënt/bewoner

Vorbereiding op minimaal 2 meter afstand van patiënt/bewoner door **assistent**

- Leg één absorberende mat op schoon oppervlak, met daarop 2 wegwerp bekkentjes, afname-testset, verzendmateriaal/container, safetybag, fles handalcohol en spuitflacon alcohol 70%, geschreven sticker met naam en geboortedatum patiënt/bewoner, enkele tissues
- Plaatst 1 vuilniszak op de rand van de 2 meter grens (Tip: vouw deze open, randen naar buiten), houdt 1 vuilniszak apart.

Assistent:

- Open **verpakking** met kweekstokje en lab-buisje en plakt **naamsticker** op het lab buisje.
- Blijft **buiten 2 meter grens** en reikt losse tissues, en bekkentjes met spatel, kweekstokje en **geopende** labbuisje aan **afnemer**.



Afnemer:

- Ga **2 meter grens** binnen, neem de twee bekkentjes mee en leg alle materialen klaar op volgende absorberende mat in de buurt van de patiënt
- Neem kweken keel én neus af (gebruik evt. spatel bij keelkweek, gooi deze spatel na gebruik in geopende vuilniszak).

- 1 'vuil' bekkentje voor afval (bijvoorbeeld gebruikte tissues), gaat na afname test direct in de geopende vuilniszak.
- 1 'schoon' bekkentje voor materialen die schoongemaakt worden met alcohol.

NB. STAR SHL heeft tweegelijkwaardige testen voor Covid-19. Als je een test krijgt met een witte of roze dop, gebruik je één wattenstaafje waarbij keel en neus aaneengesloten afgenomen worden. Als je een test krijgt met een paarse dop, gebruik je één wattenstaafje voor de keel en één wattenstaafje voor de neus. Je steekt beide wattenstaafjes in de buis.

Afname techniek Keel

Laat de patiënt het hoofd achteroverbuigen
Steek volgende wattenstok zo diep mogelijk achter in de keel (tot naast/achter de huig) (Gebruik eventueel spatel)
Strijk eerst één keer langs linker gehemelteboog/keelamandelen, en één keer langs de rechterboog.



N.B. kan een kokhalsreflex opwekken

Afname techniek Neus

Voorbeeldfilm: <https://www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE>

Laat patiënt neus snuiten



Laat patiënt het hoofd achteroverbuigen
Trek de neuspunt iets omhoog.



Steek de wattenstok zo diep mogelijk in de neus tot een lichte weerstand.

Roteer de wattenstok voorzichtig enkele malen rond in het neusgat.
Alleen bij niet bereiken diepere neusgedeelte: probeert andere neusgat
N.B. kan hoesten of tranen opwekken. Enkele malen slikken voorkomt hoesten.



Open het buisje met transportmedium.
Steek de wattenstok halverwege het buisje.

Knip of breek het resterende gedeelte af bij het rode streepje (= besmet afval! Op 'vuil' bekkentje laten vallen).
Sluit het buisje.
Leg het buisje terug in het schone bekkentje.



Afnemer gaat met 2 bekkentjes terug naar **assistent**
Gooi afval (vieze bekkentje en absorberende mat) weg in de vuilniszak op de grens van 2 meter.
Leg het afgesloten buisje voor desinfectie door **assistent** op de absorberende mat buiten de 2 meter grens.

Assistent:

- Spuit alcohol 70% op het buisje en laat deze alcohol 3 minuten inwerken
- Open verzendbox/safetybag en legt het buisje erin.

- Desinfecteer buitenzijde verzendbox/safetybag met nat gaasje met alcohol 70%.
- Doe de safetybag in de verzendvelop waar ingevuld lab formulier in zit. Spuit de buitenkant van de envelop af met alcohol 70%. Laat alcohol 3 minuten inwerken.

Stap 3: Afronding

Laat de **afnemer** zich ondertussen uitkleden (volgens instructies '[Dragen en deponeren van beschermende maatregelen](#)'). Volgorde is vuile handschoenen uit en in vuilniszak, handalcohol, nieuwe handschoenen aan, schort uit en in vuilniszak, bril af, mondneusmasker af en bindt vuilniszak dicht met één knoop zonder lucht uit te drukken. Dan pas handschoenen uit en desinfecteer de handen met handalcohol.

Assistent

- Gooi het gaasje direct in de vuilniszak.
- Doe de spatbril en het mondneusmasker in een box voor medisch afval zodat die later kan worden gedesinfecteerd.
- Trek de eigen **handschoenen uit** en gooit deze in de geopende vuilniszak. Desinfecteer daarna de handen met handalcohol (30 sec.).
- Sluit box met afnamemateriaal en neemt deze mee naar andere ruimte (draag aan handvaten)

Na afname kan het testpakket met het volledig ingevuld aanvraagformulier worden ingeleverd bij Star-shl, Vlambloem 21 in Rotterdam tussen 07.00 u en 19.00 u.

De contactpersoon ontvangt zo snel als mogelijk de uitslag, het streven is binnen 24 uur.

Kosten voor het testen bij Star-SHL worden nadien in rekening gebracht.

Niet in het weekend: Op dit moment test Star-shl (nog) niet in het weekend. Mocht dit veranderen dan brengen zij u hiervan op de hoogte.

Links met uitgebreidere informatie

- [Voor zorginstellingen: COVID-19 testen en hygiënetoolkit \(GGD Rotterdam-Rijnmond\)](#)
- [Richtlijn voor COVID-19 \(LCI\)](#)
- [LCI richtlijn afnametechniek](#)
- [Voorbeeld film](#)