

## Hygiëne toepassen door bewoners zelf

Bewoners in zorginstellingen zijn extra kwetsbaar voor het coronavirus. Zowel zorgprofessionals als bewoners kunnen het virus overdragen op andere bewoners. Daarom is er nu extra aandacht voor de hygiëne van de bewoners zelf.

### Basis hygiënemaatregelen voor bewoners

**1<sup>ste</sup> keuze:** Informeer de bewoner dat zij/hij de volgende hygiënemaatregelen dient na te leven:

- Pas handhygiëne toe:
  - voor het eten;
  - na het toiletbezoek;
  - na gebruik van po of urinaal;
  - het liefste ook na het wisselen van kamer (van eigen kamer naar woonkamer en andersom).
- Hoest/nies met een afgewend gezicht, gebruik een papieren zakdoek/tissue voor de mond. Bij gebrek aan een papieren zakdoek/tissue, gebruik de elleboogplooi. Gooi de papieren zakdoek direct weg na gebruik en pas direct handhygiëne toe.
- Raak wonden, katheters en/of verbanden zo min mogelijk met de handen aan. Via de handen is het mogelijk dat ziekteverwekkers in de wond komen of via het aansluitstukje van de katheter in de blaas komen.
- Leer de bewoners hoe ze hun handen moeten desinfecteren en wassen

**2<sup>de</sup> keuze:** Volg de instructies hierboven, maar was of desinfecteer zelf de handen van de bewoners.

### Hoe voer je handhygiëne uit?

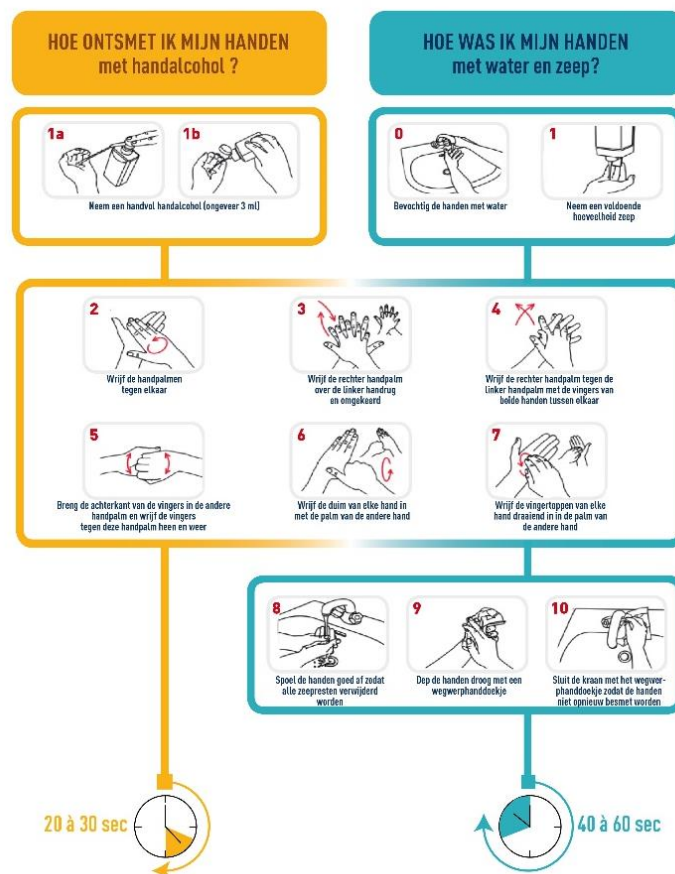
Er zijn twee manieren: wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol. Zowel het wassen met zeep als het desinfecteren met handalcohol werkt tegen het Coronavirus. Gebruik wat in de nabije omgeving beschikbaar is. Gebruik niet allebei achter elkaar – dit is slecht voor de huid. Gebruik geen handalcohol als de handen zichtbaar vuil zijn of plakkerig aanvoelen, als de bewoner net naar de wc is geweest of als de handen van de bewoners nat zijn. Algemene informatie over handhygiëne, zoals welke middelen je moet gebruiken, is [hier](#) beschikbaar.

## Hoe desinfecteer je de handen van de bewoners? (voorkeur)

Desinfecteer eerst je eigen handen. Doe handschoenen aan. Zet handalcohol op je rechterhandschoen. Volg alle handhygiënestappen met je rechterhand en zijn/haar linkerhand door zijn/haar linkerhand vast te houden. Zet handalcohol op je linkerhandschoen. Volg alle handhygiënestappen met je linkerhand en zijn/haar rechterhand. Je hoeft bij de bewoner de polsen niet te desinfecteren. Als de handalcohol droog is voordat je alle stappen volgt, pak extra handalcohol. Wrijf hun handen totdat ze droog zijn. Doe je handschoenen uit. Desinfecteer je eigen handen. Doe nieuwe handschoenen aan.

## Hoe was je de handen van de bewoners?

Desinfecteer eerst je eigen handen. Gebruik lange handschoenen zodat er geen water loopt in je handschoenen. Maak hun handen nat. Doe vloeibare zeep op je handen. Was de handen apart. Volg alle handhygiënestappen met je rechterhand en zijn/haar linkerhand door zijn/haar linkerhand vast te houden. Volg daarna alle handhygiënestappen met je linkerhand en zijn/haar rechterhand. Je hoeft bij de bewoner de polsen niet te wassen. Spoel jullie handen af met water. Gebruik een papieren handdoek om je eigen handen te drogen. Gebruik een papieren handdoek om zijn/haar handen te drogen. Wrijf niet met de papieren handdoek, maar dep de handen droog. Doe je handschoenen uit. Desinfecteer je eigen handen. Doe nieuwe handschoenen aan.



*Deze poster is afkomstig van  
<https://www.ubentingoedehanden.be/nl/handhygiene>*

## **Links**

[Voor zorginstellingen: COVID-19 testen en hygiënetoolkit \(GGD Rotterdam-Rijnmond\)](#)

[Richtlijn voor COVID-19 \(LCI\)](#)

[Download de poster met alle stappen](#) (deze geldt alleen voor bewoners)

[Hygiënerichtlijn voor verpleeghuizen, woonzorgcentra en kleinschalig wonen](#)