

## Schorten en spatbrillen

Besmetting met COVID-19 kan ook plaatsvinden door aerosolen die in de ogen terechtkomen. Daarom zijn spatbrillen onmisbaar bij de zorg voor deze patiënten. Ook een overschort is vanwege de besmettingsrisico's belangrijk. Hieronder vind je informatie over de schorten en spatbrillen die nodig zijn bij het verzorgen van bewoners met het Coronavirus.

Informatie over hoe je alle persoonlijke beschermingsmiddelen aan- en uittrekt, is te vinden op: [Werkinstructies SARS-CoV-2 voor instellingen](#)

Deze instructies zijn bedoeld voor het helpen van enkele bewoners met het Coronavirus. Bij cohortverpleging zijn de middelen hetzelfde, maar dan draag je persoonlijke beschermingsmiddelen de hele dag in de besmette ruimte. Zie de website GGD Rotterdam- Rijnmond onderwerp Cohortverpleging via: [Werkinstructies SARS-CoV-2 voor instellingen](#)

### Overschort

Een overschort wordt gedragen als de kans bestaat dat de kleding of de armen van de zorgverlener besmet raken.

**1<sup>e</sup> keus:** Een wegwerpschort met lange mouw met PE-coating en manchetten of elastiek. Ze voldoen aan de Nederlandse eisen: CE, NEN-EN 14126; Vermelding B, categorie II. Schorten zijn beschikbaar buiten de bewonerskamer/besmette ruimte. Zorg dat die weggegooid kunnen worden in een vuilnisbak in de bewonerskamer zonder dat de vuilnisbak wordt aangeraakt (*no touch*, bij voorkeur een pedaalemmer)

Aantrekken jasschort lange mouw: steek de armen in de mouwen en maak het schort vast conform de instructies van de fabrikant.



**2<sup>e</sup> keus:** Een halterschort met PE-coating, tenzij er sprake is van hoog-risicohandelingen (handelingen in de mond/keelgebied (waaronder tandenpoetsen)). Een schort moet de knieën bedekken.

### Of

Een plastic (niet vochtdoorlatend) schort met lange mouwen en manchetten.



Aantrekken halterschort: steek het hoofd door de opening aan de bovenzijde (halterschort) en maak het schort aan de achterkant vast.

Uittrekken halterschort of plastic schort: trek, na gebruik of bij verwisselen, de beschermende kleding uit. Rol deze hierbij voorzichtig binnenste buiten op. Zorg daarbij dat de buitenkant van de beschermende kleding niet in contact komt met de huid of de omgeving.

Met deze werkwijze verklein je de kans op contaminatie van de handen/huid en van de omgeving.

**3<sup>e</sup> keus**: Schorten worden bewonersgebonden en worden om de dag vervangen. Ze worden tussentijds binnenstebuiten ophangen in de kamer van de bewoner. Bij zichtbare vervuiling wordt het schort direct weggegooid.

**4<sup>e</sup> keus**: Een stoffen doktersjas met lange mouwen, die alleen bij de besmette patiënt of ruimte gebruikt wordt. Daarna gaat die direct in de waszak. De jas wordt gewassen op 60°C.



## Links

- [Voor zorginstellingen: COVID-19 testen en hygiënetoolkit \(GGD Rotterdam-Rijnmond\)](#)
- [Richtlijn voor COVID-19 \(LCI\)](#)
- [Instructiefilmpje Persoonlijke beschermingsmiddelen](#)
- <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19#algemene-preventieve-maatregelen>
- [ECDC Instructies over het dragen van schorten en spatbrillen](#) (Engels)
- [WIP richtlijn linnengoed](#)